


Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1
от «29» августа 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
Котельникова Олеся Олеговна
м.п. _____
«29» августа 2019 г.



**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке
воспитанников групп дошкольного образования муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Плотниковская средняя школа городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
(МКОУ «Плотниковская СШ»)**

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ГДО МКОУ «Плотниковская СШ» (далее по тексту - Положение) разработано на основе Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3), СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава ОУ, годового календарного учебного плана.
- 1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников ГДО МКОУ «Плотниковская СШ» разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.
- 1.4. ГДО МКОУ «Плотниковская СШ» работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 1.5. Режим работы ГДО МКОУ «Плотниковская СШ»: с 07.30. до 16.30. (9 часов).
- 1.6. Выходной - суббота, воскресенье .
- 1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация Режимы занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.2. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.3. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.
- 3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем МКОУ «Плотниковская СШ».
- 3.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.
 - для детей младшего дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут
 - для детей старшего дошкольного возраста не превышает 45 минут и 1,5 часа.
- 3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.
- 3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.12. Вторая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, в старшей разновозрастной группе для подгрупп старшего и подготовительного к школе возрастов.
- 3.14. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.
- С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении.
- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.
- Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе - 15 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.
- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.18. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

4. Ответственность.

- 4.1. ГДО МКОУ «Плотниковская СШ» несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 4.2. МКОУ «Плотниковская СШ» самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ОУ.

5. Документация.

- 5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МКОУ «Плотниковская СШ» и регламентируется расписанием занятий.
- 5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МКОУ «Плотниковская СШ».
- 5.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МКОУ «Плотниковская СШ» и согласовывается с Учредителем.