Пояснительная записка к программе «Основы выбора профессии» по предпрофильной подготовке и профессиональной ориентации обучающихся 9-класса

Мир профессий чрезвычайно динамичен и изменчив. Ежедневно появляется около 500 новых профессий. Вместе с тем многие профессии «живут» от 5 до 15 лет, а затем либо «умирают», либо меняются до неузнаваемости. Особенностью современного мира профессий является то, что на смену монопрофессионализму приходит полипрофессионализм. Это значит, что человеку надо стремиться овладеть не одной единственной профессией, а несколькими смежными. И сам человек не есть нечто застывшее и «намертво» связанное с профессией. В течение жизни может появиться желание или необходимость изменить профессию или квалификацию.

Грамотно построенное психолого-педагогическое сопровождение старших подростков в выборе профессии позволяет решить многие насущные проблемы воспитания. Давно известно, что оптимистическая перспектива жизни (и, прежде всего, реальная и привлекательная профессиональная перспектива) уберегает многих подростков от необдуманных шагов. Таким образом, актуальность темы состоит в том, что адекватный выбор профессии для личности и общества в целом, исключительно важен в условиях экономической нестабильности и конкуренции. Работа играет важную роль в жизни каждого человека и оказывает большое влияние на его состояние и самочувствие.

Удачно выбранная профессия повышает самоуважение и позитивное представление человека о себе, сокращает частоту физических и психических проблем, связанных со здоровьем и усиливает удовлетворенность жизнью. Правильный выбор и уровень освоения профессии влияют на все стороны и общее качество жизни. Поэтому так важно для человека, вступающего в мир профессий, сделать правильный выбор.

С целью содействие в приобретении обучающимися знаний, умений и навыков, необходимых для получения профессии, развития карьеры, достижения успеха в жизни, была разработана профориентационная программа. Итогом ее реализации должно стать повышение уровня профессионального самоопределения. Данная программа была разработана на основе авторской программы Л.К. Шеховцовой «Психологическое сопровождение выбора профессии».

Цель программы: актуализировать процесс профессионального самоопределения обучающихся за счёт специальной организации их деятельности, включающей получение знаний о себе и о мире профессионального труда.

Задачи программы

Личностные задачи:

повысить уровень психологической компетенции обучающихся за счет вооружения их соответствующими знаниями и умениями, расширения границ самовосприятия, пробуждения потребности в самосовершенствовании;

сформировать положительное отношение к самому себе, осознание своей индивидуальности, уверенность в своих силах применительно к реализации себя в будущей профессии.