Директор Котельникова ОО

Школа - Плотниковская СШ Отд./корп День 24.04.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельн. с горохом	200/250	20-00	119	4,39	4,22	13,2
	2 блюдо	399	Блинчики со сгущен. молок	100/30	35-00	221	6,52	3,71	40,47
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из а/сухофруктов	200	5-00	133	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40	3-00	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								