Согласовано
и.о. директора школы Течерский Н.Ж.

Школа - Плотниковская СШ | Отд./корп | День 14.09.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с карт.	200/250	25-00	72	1,41	3,96	6,32
	2 блюдо	281	Булочка ванильная	60	8-00	171	4,0	4,3	30
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси с/фрукт.	200	5-00	133	0,66	0,09	32,01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40/60	3-00	92	2,24	0,44	19,76
	хлеб черн.								