

Директор *А. Комов* *Косовый кова 00.*



М.П. / М.Ш.

Школа

Плутниковская СШ Отд./корп

День 4.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ порц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	70	<i>Овощи соевые огури</i>	70/70	10-00	6	0,48	0,06	1,02
	1 блюдо								
	2 блюдо	437	<i>Тушеное ц. птица</i>	100/120	45-00	124,4	12,14	10,06	2,39
	гарнир	312	<i>Тюре картофельное с маслом</i>	150/180	15-00	306	16,36	8,23	42,03
	сладкое	376	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	5-00	60	0,07	0,02	15
	хлеб бел.	179	<i>Хлеб пшеничный</i>	40/60	3-00	92	2,24	0,44	19,76
	хлеб черн.								

Изданы: Опубликованы Август 2017 г.