Ковельникова О.О

Школа Плотниковская СШ Отд./корп День 6.10.2021

Прием пищи	Раздел	№-рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	437	Гуляш из птицы	100/120	45-00	124,4	12,11	10,06	2,39
	гарнир	312	Пюре картофельное	150/180	18-00	137,25	3,06	4,8	20,44
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15	5-00	60	0,07	0,02	15
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40/60	3-00	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								