Котельникова О.О.

Школа Плотниковская СШ Отд./корп День 8.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	338	яблоко свежее	100	10-00	47	0,4	0,4	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	292	Птица тушеная в соусе	50/50 80/50	50-00	160	11,09	11,3	3,51
	гарнир	304	Рис отварной	150/180	25-00	210	3,65	5,37	36,68
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15	5-00	60	0,07	0,02	15
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40	3-00	94	3,16	0,4	19,32
	хлеб черн.								