

Согласовано:

Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
(Котельникова О.О.)

Утверждаю:

ИП Дьякова Е.В.
(Дьякова Е.В.)

МП

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ Плотниковская СШ»

18.09. 2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
15	Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи: (завтрак)	570	10,1	11,36	86,49	493
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	630	12,62	14,67	96,95	573,8
<i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</i>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	245	2,87	0,32	26,7	115,14
Повар						