

Согласовано:

Директор МКОУ «Плотниковская СШ»  
(Котельникова О.О.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова Е.В.  
(Дьякова Е.В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Плотниковская СШ»

11.09. 2023г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
ТТК №3	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	80/40	6,4	5,46	33,8	164,2
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>530</b>	<b>14,1</b>	<b>14,08</b>	<b>93,41</b>	<b>511,1</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	5,67	10,42	40,5	279,55
ТТК №3	Блинчики п/ф со сгущённым молоком	80/40	6,4	5,46	33,8	164,2
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>590</b>	<b>15,9</b>	<b>16,15</b>	<b>113,7</b>	<b>618,62</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</b>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>245</b>	<b>2,87</b>	<b>0,32</b>	<b>26,7</b>	<b>115,14</b>
Повар						