



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Плотниковская СШ»  
 (Котельникова О.О.)  
 МП



Утверждено:  
 ИП Дьякова  
 (Дьякова Е.В.)  
 МП

Меню рационов питания учащихся  
 МКОУ «Плотниковская СШ»

12.09 2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
329д	Тефтели с рисом	90	12,5	11,07	15,09	192
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,8</b>	<b>17,04</b>	<b>90,75</b>	<b>585,5</b>
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
329д	Тефтели с рисом	100	13,8	12,03	16,8	213
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>570</b>	<b>24,7</b>	<b>19,84</b>	<b>101,0</b>	<b>676,6</b>
<i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</i>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>245</b>	<b>2,87</b>	<b>0,32</b>	<b>26,7</b>	<b>115,14</b>
Повар						