



Согласовано
Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
(Котельникова О.О.)

МП



Утверждено: Дьякова
ИП Дьякова
(Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»

13.09. 2023 г

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, (ккал) |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка | | | | | | |
| Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет | | | | | | |
| 318/366 | Птица, тушённая в соусе | 120 | 12,1 | 11,44 | 4,78 | 176 |
| 171/302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,6 | 6,09 | 38,64 | 243,8 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого за приём пищи (завтрак): | 542 | 24,6 | 17,8 | 82,99 | 596,67 |
| Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше | | | | | | |
| 318/366 | Птица, тушённая в соусе | 120 | 12,1 | 11,44 | 4,78 | 176 |
| 171/302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,3 | 7,31 | 46,37 | 292,5 |
| 377 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| ТТК №6 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| | Итого за приём пищи (завтрак): | 572 | 26,3 | 19,02 | 90,72 | 645,37 |
| Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ) | | | | | | |
| ТТК № 6 | Батон | 30 | 2,8 | 0,3 | 11,7 | 55,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого за приём пищи: | 245 | 2,87 | 0,32 | 26,7 | 115,14 |
| Повар | | | | | | |