



Согласовано:
 Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
 (Котельникова О.О.)
 МП



Утверждаю:
 И.Е. Дьякова
 (Дьякова И.В.)
 МП

Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Плотниковская СШ»

19.09.2023 г

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, (ккал) |
|---|--------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка | | | | | | |
| <i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i> | | | | | | |
| 322 | Котлета, рубленая из птицы | 90 | 16 | 8,07 | 14 | 196 |
| 366 | Соус томатный | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 5,52 | 4,32 | 26,76 | 168,5 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,8 | 0,3 | 14,48 | 70 |
| | Итого за приём пищи: | 500 | 25,2 | 13,48 | 88,75 | 580,7 |
| <i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i> | | | | | | |
| 322 | Котлета, рубленая из птицы | 100 | 17,8 | 9,0 | 16 | 218 |
| 366 | Соус томатный | 50 | 0,58 | 2,1 | 4,0 | 36,6 |
| 203 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | Итого за приём пищи: | 570 | 28,66 | 16,81 | 103,2 | 681,6 |
| <i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</i> | | | | | | |
| ТТК № 6 | Батон | 30 | 2,8 | 0,3 | 11,7 | 55,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого за приём пищи: | 245 | 2,87 | 0,32 | 26,7 | 115,14 |
| Повар _____ | | | | | | |