



Согласовано:
 Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
 (Котельникова О.О.)

МП



Утверждаю:
 ИП Дьякова Е.В.
 (Дьякова Е.В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Плотниковская СШ»

25.09. 2023г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшеницы и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
ТТК №3	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	80/40	6,4	5,46	33,8	164,2
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи (завтрак):	530	14,1	14,08	93,41	511,1
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшеницы	200/5	5,67	10,42	40,5	279,55
ТТК №3	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	80/40	6,4	5,46	33,8	164,2
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	590	15,9	16,15	113,7	618,62
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	245	2,87	0,32	26,7	115,14
Повар						