

Согласовано:
Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
(Котельникова О.О.)



Утверждаю: Дьякова
ИП Дьякова
(Дьякова Е. В.)



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»

27.09. 2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	542	24,6	17,8	82,99	596,67
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
377	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
ТТК №6	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи (завтрак):	572	26,3	19,02	90,72	645,37
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	245	2,87	0,32	26,7	115,14
Повар						