



Согласовано:
Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
(Котельникова О.О.)

МП

Утверждено:
ИП Дьякова Елена
(Дьякова Е.В.)

МП



Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»

10.10. 2023 г

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, (ккал) |
|---|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка | | | | | | |
| Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет | | | | | | |
| 329д | Тефтели с рисом | 90 | 12,5 | 11,07 | 15,09 | 192 |
| 366д | Соус томатный | 30 | 0,35 | 1,26 | 2,4 | 22 |
| 203 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,32 | 26,76 | 168,5 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,8 | 0,3 | 14,48 | 70 |
| | Итого за приём пищи: | 500 | 21,8 | 17,04 | 90,75 | 585,5 |
| Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше | | | | | | |
| 329д | Тефтели с рисом | 100 | 13,8 | 12,03 | 16,8 | 213 |
| 366д | Соус томатный | 50 | 0,58 | 2,1 | 4 | 36,6 |
| 203 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,1 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| | Итого за приём пищи: | 570 | 24,7 | 19,84 | 101,0 | 676,6 |
| Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ) | | | | | | |
| ТТК № 6 | Батон | 30 | 2,8 | 0,3 | 11,7 | 55,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого за приём пищи: | 245 | 2,87 | 0,32 | 26,7 | 115,14 |
| Повар | | | | | | |