



Согласовано  
Директор МКОУ «Плотниковская СШ»  
(Котельникова О.О.)

МП



Утверждаю: Дьякова  
ИП Дьякова  
(Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Плотниковская СШ»

11.10. 2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>542</b>	<b>24,6</b>	<b>17,8</b>	<b>82,99</b>	<b>596,67</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
377	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
ТТК №6	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>572</b>	<b>26,3</b>	<b>19,02</b>	<b>90,72</b>	<b>645,37</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>245</b>	<b>2,87</b>	<b>0,32</b>	<b>26,7</b>	<b>115,14</b>
Повар						