

Согласовано:
Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
(Котельникова О.О.)

Утверждаю:
И.П. Дьякова
(Дьякова Е. В.)



Меню рационов питания учащихся
МКОУ Плотниковская СШ»

17.10 .2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
322	Котлета, рубленая из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1.26	2.4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи:	500	25,2	13,48	88,75	589,5
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи:	570	28,66	16,81	103,2	681,6
<i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</i>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	245	2,87	0,32	26,7	115,14
Повар						