



Согласовано
Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
(Котельникова О.О.)

МП

Утверждаю
ИП Дьякова
(Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»

17.11.2023 г

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, (ккал) |
|---|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка | | | | | | |
| Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет | | | | | | |
| 366 | Соус томатный | 30 | 0,35 | 1,26 | 2,41 | 22 |
| 323 | Биточки рубленые из птицы | 90 | 13,1 | 12,24 | 8,1 | 194 |
| /203 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,5 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого за приём пищи (завтрак): | 515 | 23,38 | 18,36 | 93,17 | 632,37 |
| Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше | | | | | | |
| 366 | Соус томатный | 50 | 0,58 | 2,1 | 4 | 36,6 |
| 323 | Биточки рубленые из птицы | 100 | 14,54 | 13,6 | 9,0 | 216 |
| 203 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,1 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 55 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого за приём пищи (завтрак): | 585 | 26,15 | 21,46 | 101,11 | 702,57 |
| Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ) | | | | | | |
| ТТК № 6 | Батон | 30 | 2,8 | 0,3 | 11,7 | 55,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | Итого за приём пищи: | 245 | 2,87 | 0,32 | 26,7 | 115,14 |
| Повар | | | | | | |