

Согласовано:
Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
(Котельникова О.О.)

МП

Утверждаю:
ИП Дьякова
(Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»

19.10 .2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
329	Кнели куриные (филе п\ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	535	32.82	22.51	80.75	659.37
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
329	Кнели куриные (филе п\ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	595	37.5	26.85	90.280	748.52
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	245	2,87	0,32	26,7	115,14
Повар						