



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Плотниковская СШ»  
 (Котельникова О.О.)

МП

Утверждаю:  
 ИП Дьякова Е.В.  
 (Дьякова Е.В.)

МП



Меню рационов питания учащихся  
 МКОУ Плотниковская СШ»

20.11. 2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи: (завтрак)</b>	<b>572</b>	<b>10,6</b>	<b>11,94</b>	<b>86,49</b>	<b>500,06</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>632</b>	<b>13,06</b>	<b>15,25</b>	<b>96,95</b>	<b>580,86</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося</b>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>245</b>	<b>2,87</b>	<b>0,32</b>	<b>26,7</b>	<b>115,14</b>
Повар						