

Согласовано:

Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
(Котельникова О.О.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова

(Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»

27.10.2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
323	Биточки рубленные из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194
/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	515	23.38	18.36	93.17	632.37
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
323	Биточки рубленные из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	585	26.15	21,46	101.11	702.57
<i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</i>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	245	2,87	0,32	26,7	115,14
Повар _____						