Согласовано:
Директор МКОУ « Плотниковская СШ»
_____(Котельникова О.О.)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова
_____(Дьякова Е. В.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»
29.11.2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	***542***	***24,6***	***17,8***	***82,99***	***596,67***
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
377	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
ТТК №6	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи (завтрак):	***572***	***26,3***	***19,02***	***90,72***	***645,37***
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	245	2,87	0,32	26,7	115,14
Повар_____						