



Согласовано:  
 Директор МКОУ «Плотниковская СШ»  
 (Котельникова О.О.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова

(Дьякова Е.В.)



МП

Меню рационов питания учащихся  
 МКОУ «Плотниковская СШ»

30.11.2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
234	Котлеты рыбные	90	7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>515</b>	<b>14,7</b>	<b>13,86</b>	<b>79,57</b>	<b>496</b>
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
234	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>595</b>	<b>17,5</b>	<b>16,13</b>	<b>99,65</b>	<b>612,37</b>
<i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</i>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>245</b>	<b>2,87</b>	<b>0,32</b>	<b>26,7</b>	<b>115,14</b>
Повар						