

Согласовано:
 Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
 (Котельникова О.О.)

МП

Утверждаю:
 ИП Дьякова
 (Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
 МКОУ «Плотниковская СШ»

1.12.2023 г

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, (ккал) |
|---|---------------------------------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка | | | | | | |
| <i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i> | | | | | | |
| 323 | Биточки рубленые из птицы | 90 | 13.1 | 12.24 | 8.1 | 194 |
| 366 | Соус томатный | 30 | 0.35 | 1.26 | 2.41 | 22 |
| 309/203 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,5 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | <i>Итого за приём пищи (завтрак):</i> | <i>515</i> | <i>23.38</i> | <i>18.36</i> | <i>93.17</i> | <i>654.37</i> |
| <i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i> | | | | | | |
| 323 | Биточки рубленые из птицы | 100 | 14.54 | 13.6 | 9.0 | 216 |
| 366 | Соус томатный | 50 | 0.58 | 2.1 | 4 | 36.6 |
| 309/203 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,1 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 55 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | <i>Итого за приём пищи (завтрак):</i> | <i>585</i> | <i>26.15</i> | <i>21,46</i> | <i>101.11</i> | <i>702.57</i> |
| <i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</i> | | | | | | |
| ТТК № 6 | Батон | 30 | 2,8 | 0,3 | 11,7 | 55,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| | <i>Итого за приём пищи:</i> | <i>245</i> | <i>2,87</i> | <i>0,32</i> | <i>26,7</i> | <i>115,14</i> |
| Повар | | | | | | |