

Согласовано:
Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
(Котельникова О.О.)

МП

Утверждаю:
ИП Дьякова Е.В.
(Дьякова Е.В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»

11.12. 2023г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	582	10.87	12.7	74.31	459.76
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	5,67	10,42	40,5	279,55
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	632	13.1	15.25	96.95	580.86
Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	Итого за приём пищи:	245	2,87	0,32	26,7	115,14
Повар						