

Согласовано:

Директор МКОУ «Плотниковская СШ»  
(Котельникова О.О.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова

(Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Плотниковская СШ»

12.12.2023 г

| № рецептуры   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность, (ккал) |
|---|--------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|---------------------------------|
|   |                                |              | Б                    | Ж            | У            |                                 |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка |                                |              |                      |              |              |                                 |
| <b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>  |                                |              |                      |              |              |                                 |
| 329   | Кнели куриные(филе п\ф)        | 90           | 15,75                | 14,45        | 5,58         | 220,5                           |
| 366д  | Соус томатный                  | 30           | 0,35                 | 1,26         | 2,4          | 22                              |
| 203   | Макаронные изделия отварные    | 150          | 5,52                 | 4,32         | 26,76        | 168,5                           |
| 349   | Компот из сухофруктов          | 200          | 0,66                 | 0,09         | 32,01        | 133                             |
| ТТК №6  | Хлеб пшеничный                 | 30           | 2,8                  | 0,3          | 14,48        | 70                              |
|   | <b>Итого за приём пищи:</b>    | <b>500</b>   | <b>25.08</b>         | <b>10.42</b> | <b>81.23</b> | <b>614</b>                      |
| <b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>   |                                |              |                      |              |              |                                 |
| 329   | Кнели куриные(филе п\ф)        | 100          | 17,5                 | 16,65        | 6,2          | 245                             |
| 366д  | Соус томатный                  | 50           | 0,58                 | 2,1          | 4            | 36,6                            |
| 203   | Макаронные изделия отварные    | 180          | 6,62                 | 5,42         | 31,73        | 202,1                           |
| 349   | Компот из сухофруктов          | 200          | 0,66                 | 0,09         | 32,01        | 133                             |
| ТТК №6  | Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,0                  | 0,2          | 19,5         | 91,9                            |
|   | <b>Итого за приём пищи:</b>    | <b>570</b>   | <b>28.4</b>          | <b>24.46</b> | <b>93.44</b> | <b>680.7</b>                    |
| <b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>                  |                                |              |                      |              |              |                                 |
| ТТК № 6   | Батон                          | 30           | 2,8                  | 0,3          | 11,7         | 55,14                           |
| 376   | Чай с сахаром                  | 200/15       | 0,07                 | 0,02         | 15           | 60                              |
|   | <b>Итого за приём пищи:</b>    | <b>245</b>   | <b>2,87</b>          | <b>0,32</b>  | <b>26,7</b>  | <b>115,14</b>                   |
| Повар   |                                |              |                      |              |              |                                 |