

Согласовано:
Директор МКОУ «Плотниковская СШ»
(Котельникова О.О.)

МП

Утверждаю:
И.В. Дьякова
(Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»

15.12. 2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
323	Биточки рубленые из птицы	90	13.1	12.24	8.1	194
366	Соус томатный	30	0.35	1.26	2.41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи (завтрак):</i>	<i>515</i>	<i>23.38</i>	<i>18.36</i>	<i>93.17</i>	<i>654.37</i>
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
323	Биточки рубленые из птицы	100	14.54	13.6	9.0	216
366	Соус томатный	50	0.58	2.1	4	36.6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	<i>Итого за приём пищи (завтрак):</i>	<i>585</i>	<i>26.15</i>	<i>21,46</i>	<i>101.11</i>	<i>702.57</i>
<i>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</i>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<i>Итого за приём пищи:</i>	<i>245</i>	<i>2,87</i>	<i>0,32</i>	<i>26,7</i>	<i>115,14</i>
Повар						