

Согласовано:

Директор МКОУ «Плотниковская СШ»  
(Котельникова О.О.)

МП

Утверждаю:

И.В. Дьякова

(Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Плотниковская СШ»

29.12. 2023 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82 рублей 25 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
323	Биточки рубленые из птицы	90	13.1	12.24	8.1	194
366	Соус томатный	30	0.35	1.26	2.41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>515</b>	<b>23.38</b>	<b>18.36</b>	<b>93.17</b>	<b>654.37</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
323	Биточки рубленые из птицы	100	14.54	13.6	9.0	216
366	Соус томатный	50	0.58	2.1	4	36.6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>585</b>	<b>26.15</b>	<b>21,46</b>	<b>101.11</b>	<b>702.57</b>
<b>Дополнительный льготный приём пищи из расчета 10 рублей в день на одного обучающегося (ОВЗ)</b>						
ТТК № 6	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>245</b>	<b>2,87</b>	<b>0,32</b>	<b>26,7</b>	<b>115,14</b>
<b>Повар</b>						