

Согласовано:

и.о. Директора МКОУ «Плотниковская СШ»

(Антонова С.Е.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова Е.В.

(Дьякова Е.В.)

МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»

2024г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42.36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<i>Итого за приём пищи (завтрак):</i>	<i>592</i>	<i>11.62</i>	<i>12.7</i>	<i>79.18</i>	<i>482.73</i>
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	6	10,85	42.95	279,55
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42.36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<i>Итого за приём пищи (завтрак):</i>	<i>632</i>	<i>13.06</i>	<i>15.25</i>	<i>96.95</i>	<i>580.86</i>
Повар						