



Согласовано  
 Директора МКОУ «Плотниковская СШ»  
 Антонова С.Е.)

Утверждаю:  
 ИП Дьякова  
 Дьякова Е. В.  
 МП



Меню рационов питания учащихся  
 МКОУ «Плотниковская СШ»

09.08.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36 копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
323	Биточки рубленые из птицы	90	13.1	12.24	8.1	194
366	Соус томатный	30	0.35	1.26	2.41	22
309/203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>515</b>	<b>23.38</b>	<b>18.36</b>	<b>93.34</b>	<b>632.37</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
323	Биточки рубленые из птицы	100	14.54	13.6	9.0	216
366	Соус томатный	50	0.58	2.1	4	36.6
309/203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>585</b>	<b>26.15</b>	<b>21,46</b>	<b>101.11</b>	<b>702.57</b>