Согласовано:
и.о Директора МКОУ « ПлотниковскаяСШ»
_____(Антонова .С.Е)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова Е.В
_____(Дьякова Е В.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ Плотниковская СШ»
12.02 2024 г

№ рецепруры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рубле36 копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические(п\ф)со сгущённым молоком	50\20	10.8	8.97	17.14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи: (завтрак)	***630***	***18.7***	***17.43***	***103.6***	***650.7***
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические(п\ф)со сгущённым молоком	50\20	10.8	8.97	17.14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	***690***	***21.22***	***20.74***	***114.09***	***731.5***

Повар_____