



Утверждено:
Директора МКОУ «Плотниковская СШ»
(Антонова С.Е.)



Утверждаю:
И.П. Дьякова
(Дьякова Е.В.)
МП

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Плотниковская СШ»

3402 2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
47	Овощи по сезону(капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	507	21,3	17,22	73,91	536,29
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
47	Овощи по сезону(капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	572	24,49	21,77	81,03	561,57
Повар						