Согласовано:
и.о.Директора МКОУ « Плотниковская СШ»
_____ (Антонова С.Е.)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова
_____ (ДьяковаЕ.В.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»
15.02 .2024 г

№ рецепуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
329	Кнели куриные(филе п\ф)	90	15.75	14.45	5.58	220.5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	***535***	***32.82***	***22.51***	***80.75***	***659.37***
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
329	Кнели куриные(филе п\ф)	100	17.5	16.65	6.2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	***595***	***37.5***	***26.85***	***90.28***	***748.52***
Повар_____						