

Согласовано:

и.о. Директора МКОУ «Плотниковская СШ»

(Антонова. С. Е)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова

(Дьякова Е. В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Плотниковская СШ»

16.01 2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
322	Котлета, рубленая из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1.26	2.4	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>500</b>	<b>25,3</b>	<b>14.04</b>	<b>89.65</b>	<b>589.5</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>570</b>	<b>28,66</b>	<b>16,81</b>	<b>103,2</b>	<b>681,6</b>
Повар						