Согласовано:
и.о.Директора МКОУ « Плотниковская СШ»
_____(Антонова С.Е.)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова Е.В
_____(Дьякова Е.В.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»
2024г

22.01

№ рецепрур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3.48	0,0	42.36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24.37	114.87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	***592***	***11.62***	***12.7***	***79.18***	***482.73***
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/5	6	10,85	42.95	279,55
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3.48	0,0	42.36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК№6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	***632***	***13.06***	***15.25***	***96.95***	***580.86***
Повар_____						