Согласовано:
и.о.Директора МКОУ « Плотниковская СШ»
_____(Антонова С.Е)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова
_____(Дьякова Е. В.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»
24.01 2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи (завтрак):	***542***	***24,5***	***17,8***	***82,99***	***596,67***
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
377	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
ТТК №6	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	Итого за приём пищи (завтрак):	***572***	***26,28***	***19,02***	***90,72***	***645,37***
Повар_____						