Согласовано:
и.о.Директора МКОУ « Плотниковская СШ»
_____(Антонова С.Е)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова
_____(Дьякова Е. В.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»

05.03 2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
329	Кнели куриные(филе п\ф)	90	15.75	14.45	5.58	220.5
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого за приём пищи:	***500***	***25.08***	***20.42***	***81.23***	***614***
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
329	Кнели куриные(филе п\ф)	100	17.5	16.65	6.2	245
366д	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого за приём пищи:	***570***	***28.36***	***24.46***	***93.44***	***708.6***
Повар_____						