



Согласовано:  
и.о. Директора МКОУ «Плотниковская СШ»  
(Антонова С.Е)

МП

Утверждаю:  
ИП Дьякова  
(Дьякова Е. В.)

МП



Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Плотниковская СШ»

06.03 2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>542</b>	<b>24,5</b>	<b>17,8</b>	<b>82,99</b>	<b>596,67</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
377	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
ТТК №6	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>572</b>	<b>26,28</b>	<b>19,02</b>	<b>90,72</b>	<b>645,37</b>
Повар _____						