



Согласовано:

и.о. Директора МКОУ «Плотниковская СШ»  
(Антонова С.Е.)

МП

Утверждаю:

И.П. Дьякова

(Дьякова Е.В.)

МП

### Меню рационов питания учащихся МКОУ «Плотниковская СШ»

14.03.2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
<i>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</i>						
329	Кнели куриные(филе п\ф)	90	15.75	14.45	5.58	220.5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
198	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>535</b>	<b>32.82</b>	<b>22.51</b>	<b>80.75</b>	<b>659.37</b>
<i>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</i>						
329	Кнели куриные(филе п\ф)	100	17.5	16.65	6.2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
198	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>595</b>	<b>37.5</b>	<b>26.85</b>	<b>90.28</b>	<b>748.52</b>
Повар						