Согласовано:
и.о.Директора МКОУ « Плотниковская СШ»
_____(Антонова С.Е)
МП

Утверждаю:
ИП Дьякова
_____(Дьякова Е В.)
МП

Меню рационов питания учащихся
МКОУ «Плотниковская СШ»
0805 2024 г

№ рецепрурры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
***Завтрак для возрастной категории*: дети от 7 до 11 лет**						
47	Овощи по сезону(капуста квашеная, огурец соленый, ***помидор соленый***, свекла отварная)	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	***507***	***21,3***	***17,22***	***73,91***	***536,29***
***Завтрак для возрастной категории*: дети с 12 и старше**						
47	Овощи по сезону(капуста квашеная, огурец соленый, ***помидор соленый***, свекла отварная)	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого за приём пищи:	*572*	*24,49*	*21,77*	*81,03*	*561,57*
Повар_____						