



Согласовано:

и.о. Директора МКОУ «Плотниковская СШ»
(Антонова .С.Е)

МП

Утверждаю:

И.Е. Дьякова Е.В.
(Дьякова Е.В.)

МП



Меню рационов питания учащихся
МКОУ Плотниковская СШ»

2024 г

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рубле36 копеек в день на одного ребенка						
Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет						
174	Каша вязкая молочная рисовая	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические(п\ф)со сгущённым молоком	50\20	10.8	8.97	17.14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	40	3	0,2	19,5	91,9
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи: (завтрак)	630	18.7	17.43	103.6	650.7
Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше						
174	Каша вязкая молочная рисовая	200/5	6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические(п\ф)со сгущённым молоком	50\20	10.8	8.97	17.14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого за приём пищи (завтрак):	690	21.22	20.74	114.09	731.5
Повар						