



Согласовано:

И.о. Директора МКОУ «Плотниковская СШ»  
(Антонова С.Е.)

МП

Утверждаю:

ИП Дьякова

(Дьякова Е.В.)

МП

Меню рационов питания учащихся  
МКОУ «Плотниковская СШ»

10.04 2024 г

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, (ккал)
			Б	Ж	У	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87 рублей 36копеек в день на одного ребенка						
<b>Завтрак для возрастной категории: дети от 7 до 11 лет</b>						
47	Овощи по сезону(капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,02	3	5,07	51,42
291	Плов из птицы	175	16,4	13,95	29,27	308
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>507</b>	<b>21,3</b>	<b>17,22</b>	<b>73,91</b>	<b>536,29</b>
<b>Завтрак для возрастной категории: дети с 12 и старше</b>						
47	Овощи по сезону(капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	1,71	5	8,46	85,7
291	Плов из птицы	200	18,9	16,5	33	299
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>572</b>	<b>24,49</b>	<b>21,77</b>	<b>81,03</b>	<b>561,57</b>
Повар						